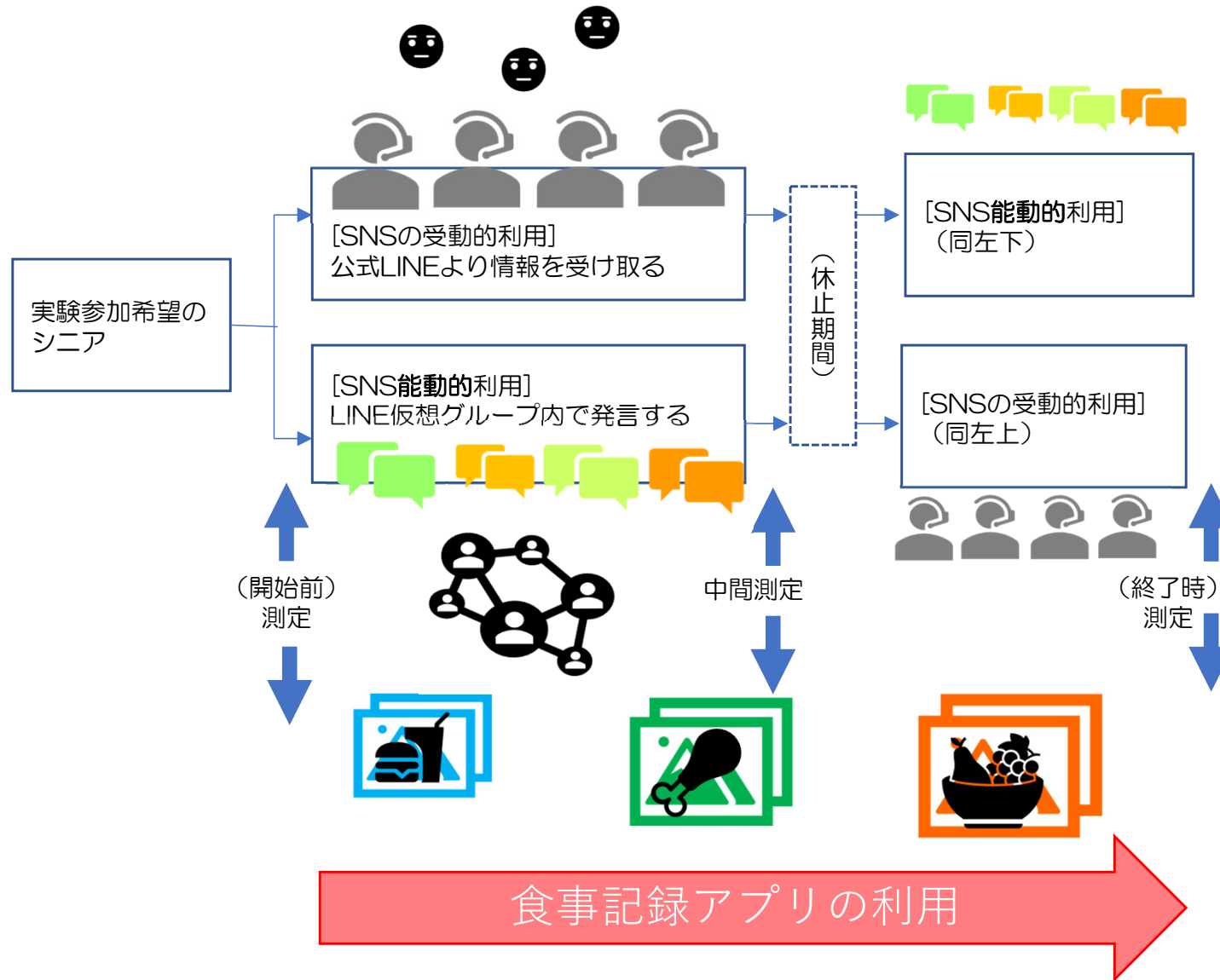


# 退職前後の高齢者の孤立・孤独と生活習慣：SNS利用との関係



研究仮説：生活習慣を自立的に管理するうえで、孤立・孤独状態を減らすことが有効である