

～ 説明書 ～

慢性疾患アプリ

# Tsunagu PHR Phone



2022/12/26

目次

1. 前提条件 .....	3
1-1. 本マニュアルの記載条件 .....	3
1-2. スマートフォンの推奨環境 .....	3
1-3. 通信料について .....	4
2. アプリのダウンロード～インストール～初期設定 .....	5
2-1. ダウンロード～インストール方法（Android） .....	5
2-2. ダウンロード～インストール方法（iPhone） .....	9
2-3. アプリ初期設定方法 .....	16
3. アプリ共通の操作 .....	21
3-1. 戻る .....	21
4. 健康情報活用の同意確認 .....	22
4-1. 「ユースケース・ベースの PHR サービスによる Open FHIR と電子カルテの連携を目指す クラウド型医療連携プラットフォーム構築研究」への参加について .....	23
5. 利用者情報の確認 .....	29
6. 医療機関登録 .....	31
7. 健康情報の閲覧 .....	33
7-1. 自己測定 .....	33
7-2. 健診結果 .....	35
7-3. 測定・全検査結果 .....	36
7-4. 自己管理セット（疾患別チェック） .....	37

8. 薬剤の管理.....	38
8-1. 薬剤情報の登録 .....	38
8-1-1. 電子おくすり手帳用 QR コードから登録する方法 .....	38
8-1-2. 手入力で登録する方法.....	40
8-2. 薬剤情報の確認 .....	42
8-2-1. 一覧から選択する方法.....	42
8-2-2. カレンダーから選択する方法.....	43
9. マイナポータル連携（健診結果） .....	44
9-1. 健診結果の取得 .....	44
10. PHR ID .....	49
10-1. 「PHR ID」の確認方法 .....	49
11. お問い合わせ.....	50

## 1. 前提条件

### 1. 前提条件

#### 1-1. 本マニュアルの記載条件

下記の機能の操作説明を記載しています。

- ▶ アプリ共通の操作
- ▶ 健康情報活用における同意の確認
- ▶ 利用者情報の確認・編集
- ▶ 電子カルテの情報の連携
- ▶ 自己測定した健康情報の入力・閲覧
- ▶ 特定健診結果の閲覧
- ▶ 自己測定・特定健診・病院検査結果の閲覧
- ▶ 自己測定・特定健診・病院検査結果の疾患別による閲覧
- ▶ 薬剤情報の管理
- ▶ マイナポータルによる特定健診結果の連携
- ▶ PHR ID の確認

#### <対応する目次>

- : 3. アプリ共通の操作
- : 4. 健康情報の活用の同意確認
- : 5. 利用者情報の確認
- : 6. 医療機関登録.
- : 7-1. 自己測定
- : 7-2. 健診結果
- : 7-3. 測定・全検査結果
- : 7-4. 自己管理セット（疾患別チェック）
- : 8. 薬剤の管理
- : 9. マイナポータル連携（健診結果）
- : 10. PHR ID

※上記以外の機能においては、メニューに表示はありますが、一部未実装の機能があるため、現在はサポート対象外となります。

#### 1-2. スマートフォンの推奨環境

スマートフォンの環境について、推奨環境は下記のとおりです。

- ▶ Android : 8.0～10.0
- ▶ iOS : 10.0 以上

## 1. 前提条件

### 1-3. 通信料について

アプリの利用料は無料ですが、ダウンロードやご利用時にかかるパケット通信料は、ご利用者様のご負担となりますことをご了承ください。

## 2. アプリのダウンロード～インストール～初期設定

### 2. アプリのダウンロード～インストール～初期設定

お使いのスマートフォンの機種により、方法が異なります。

- ▶ Android の場合は、[【2-1.ダウンロード～インストール方法 \(Android\)】](#) を参照してください。
- ▶ iPhone の場合は、[【2-2.ダウンロード～インストール方法 \(iPhone\)】](#) を参照してください。

#### 2-1. ダウンロード～インストール方法 (Android)

インストール完了までは下記の流れとなります。

- ▶ スマートフォンへ apk ファイル (アプリケーションファイル) をダウンロード
- ▶ ダウンロードしたファイルのインストール

※画面例は一例です。機種により異なる場合がございます。

- ① 事務局から受け取った、アプリダウンロード用の QR コードを読み取ります。



## 2. アプリのダウンロード～インストール～初期設定

- ② 読み取った URL のリンク先を開き、「tsunagu-phr.apk」をタップします。

### 【②画面】



- ③ ②の「tsunagu-phr.apk」をタップすると、ダウンロードが開始されます。

保存先を指定し、「ダウンロード」をタップします。

(初期設定されている保存先は「ダウンロード」フォルダとなっております。)

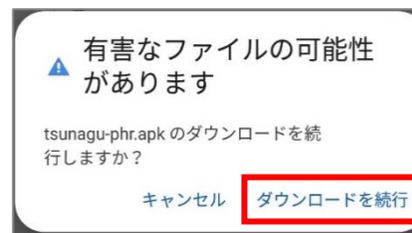
- ④ 警告画面が表示された場合は、「ダウンロードを続行」をタップします。

- ⑤ ダウンロード完了メッセージが表示されたら、「開く」をタップします。

### 【③画面】



### 【④画面】



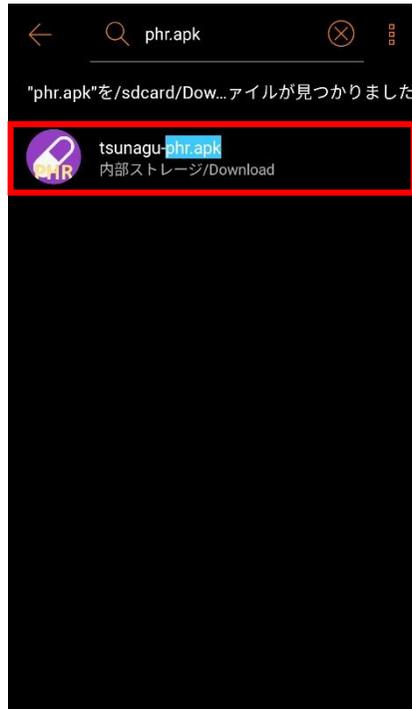
### 【⑤画面】



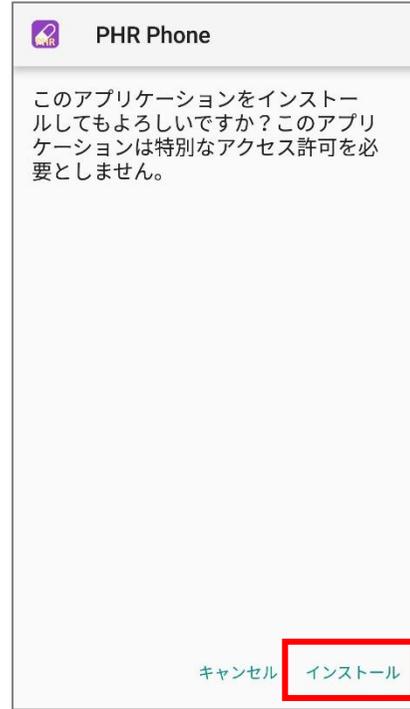
## 2. アプリのダウンロード～インストール～初期設定

- ⑥ 「tsunagu-phr.apk」をタップし、次のインストール確認画面に遷移します。
- ⑦ インストール確認画面の「インストール」をタップします。

【⑥画面】



【⑦画面】



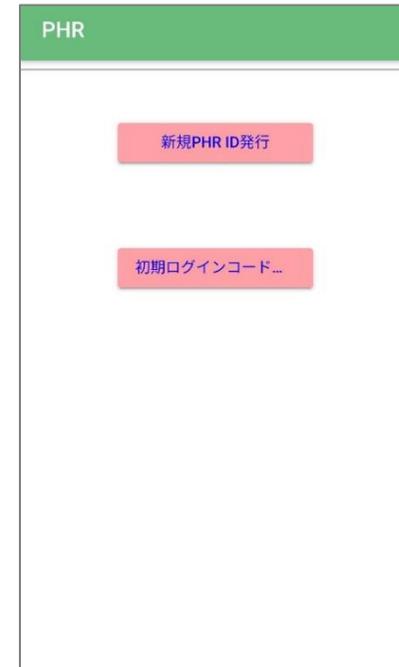
## 2. アプリのダウンロード～インストール～初期設定

- ⑧ 「インストール」をタップすると、インストールが開始されます。
- ⑨ インストール完了画面の「開く」をタップし、Tsunagu PHR Phone が起動すればインストールは完了です。

【⑧画面】



【⑨画面】



- ⑩ 次回以降は、ホーム画面に作成された下記のアイコンをタップすることで、アプリを起動することができます。



以上でインストールは完了です。[【2-3. アプリ初期設定方法】](#)へ進んでください。

## 2. アプリのダウンロード～インストール～初期設定

### 2-2. ダウンロード～インストール方法 (iPhone)

インストール完了までは下記の流れとなります。

- ▶ DeployGate のインストール
- ▶ 構成プロファイルのダウンロード
- ▶ Tsunagu PHR Phone のインストール

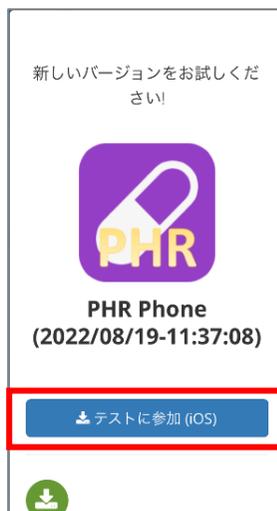
- ① 事務局から受け取った、アプリダウンロード用の QR コードを読み取ります。



## 2. アプリのダウンロード～インストール～初期設定

- ② 「テストに参加 (iOS)」をタップします。

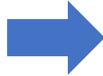
【②画面】



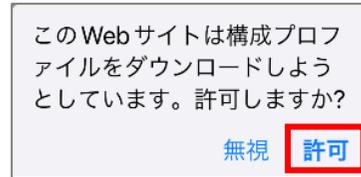
## 2. アプリのダウンロード～インストール～初期設定

- ③ DeployGate のインストール画面の「DeployGate をインストール」をタップします。
- ④ 構成プロファイルダウンロードメッセージの「許可」をタップし、プロファイルをダウンロードします。

【③画面】



【④画面】



## 2. アプリのダウンロード～インストール～初期設定

- ⑤ プロファイルのダウンロード完了メッセージが表示されるので、「閉じる」をタップします。
- ⑥ ホーム画面から「設定」を開き、「プロファイルがダウンロード済み」をタップし、「DeployGate」をタップします。

【⑤画面】



【⑥画面】



## 2. アプリのダウンロード～インストール～初期設定

- ⑦ プロファイルインストール画面の「インストール」をタップします。
- ⑧ インストール完了メッセージが表示されるので、「完了」をタップし、ホーム画面に「DeployGate」のアイコンが追加されたことを確認します。

【⑦画面】



【⑧画面】



### <注意>

**iPhone** では、**本日**できる作業は**ここまで**となります。

説明書をお渡ししますので、**残りは後日**、ご自身で行っていただきます。

## 2. アプリのダウンロード～インストール～初期設定

- ⑨ ホーム画面から「DeployGate」をタップして起動します。

【⑨画面】



- ⑩ 「PHR Phone」をタップし、インストール画面の「インストール」をタップします。

【⑩画面】



## 2. アプリのダウンロード～インストール～初期設定

- ⑪ インストール開始メッセージの「OK」をタップすると、インストールが開始されます。

インストール完了後、ホーム画面に PHR Phone のアイコンが追加されたことを確認します。

### 【⑪画面】



以上でインストールは完了です。[【2-3. アプリ初期設定方法】](#)へ進んでください。

## 2. アプリのダウンロード～インストール～初期設定

### 2-3. アプリ初期設定方法

- ① PHR Phone のアイコンをタップし、アプリを起動します。

【①画面】



#### <補足> デベロッパーモードへの切替 (iPhone)

iPhone (iOS16以降) の場合、下のような画面が表示される場合があります。



該当する場合は、下記手順を実施し、デベロッパーモードへの切り替えを行って下さい。

- ① iPhone の「設定」を開きます。

【①画面】



## 2. アプリのダウンロード ~ インストール ~ 初期設定

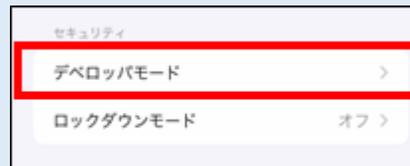
- ② 「プライバシーとセキュリティ」 をタップします。

### 【②画面】



- ③ 「デベロッパーモード」 をタップします。

### 【③画面】



## 2. アプリのダウンロード～インストール～初期設定

- ④ デベロッパーモードを「オン」に切り替えます。

【④画面】



- ⑤ 再起動確認メッセージが表示されるので、「再起動」をタップします。

【⑤画面】



以上で、デベロッパーモードへの切り替えは完了です。

再度 [【2-3. アプリ初期設定方法】](#) の①より実施してください。

## 2. アプリのダウンロード～インストール～初期設定

- ② 初期ログイン画面が表示されます。

**「初期ログインコード入力」**をタップすると、次の利用規約同意画面が表示されます。

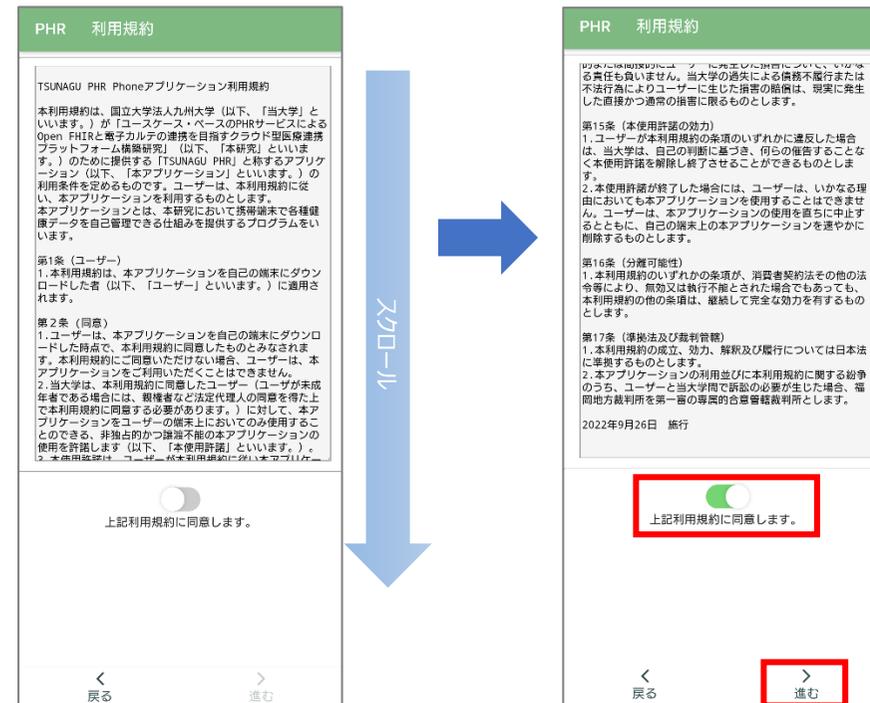
※誤って、「新規 PHR ID 発行」をタップしてしまった場合は、「戻る」をタップし前画面に戻ってください。

- ③ PHR 利用規約をご確認いただき、「上記利用規約に同意します」のスイッチをオンにし、「進む」をタップすると、次の初期ログインコード入力画面が表示されます。

【②画面】



【③画面】



## 2. アプリのダウンロード～インストール～初期設定

- ④ 初期ログインコード入力画面に、「PHR ID」「初期ログインコード」「パスワード」を入力し、「登録」をタップします。
- ⑤ 引継ぎ完了メッセージが表示されるので、「メニュー画面へ」をタップします。
- ⑥ メニュー画面が表示されれば、登録完了です。

【④画面】

初期ログインコード入力

PHR ID PHR ID  
必須です

初期ログインコード 初期ログインコード  
必須です

パスワード パスワード  
必須です

登録

【⑤画面】

引継ぎ結果確認

成功：引継ぎできました。

メニュー画面へ

【⑥画面】

あいいうえお 患者様

自己測定 グラフ管理

おくすり情報 自己管理セット 検査・文書印刷 健診結果

お知らせ

利用者情報の確認

引継ぎ

医療機関登録

バックアップ

マイナポータル連携（健診結果）

あなたの健康情報の活用同意の一覧

### 3. アプリ共通の操作

## 3. アプリ共通の操作

### 3-1. 戻る

- ① 左上の  をタップすると、一つ前の画面に戻ります。

【①画面】



## 4. 健康情報活用の同意確認

今回の実証実験をご理解いただき、ご参加くださる場合は、下記の手順に従い、「同意」をしてください。

ただし、新しい試みとしてご利用される方が、その同意を途中で「撤回」できる機能を付けております（ダイナミックコンセント<sup>※1</sup>）。

よって、研究内容の説明をご覧になった後で、いつでも「撤回」が可能です。

※1. ダイナミックコンセント（同意/撤回を動的に変更可能な方法）

- ▶ スマホアプリにより、いつでも自己のPHRを活用した研究参加とデータ利活用の同意/撤回が可能です。
- ▶ 追加で研究参加の機会があった場合の同意や、定期的な同意にも適しています。
- ▶ 市民による積極的な医療研究への参加をサポートする仕組みとして期待されています。
- ▶ 今回は特に長期間の研究参加の同意/撤回がいつでもできる事がひとつの長所です。

#### 4. 健康情報活用の同意確認

### 4-1. 「ユースケース・ベースのPHRサービスによるOpen FHIRと電子カルテの連携を目指すクラウド型医療連携プラットフォーム構築研究」への参加について

- ① メニュー画面の「あなたの健康情報の活用同意の一覧」をタップします。
- ② 『「ユースケース・ベースのPHRサービスによるOpen FHIRと電子カルテの連携を目指すクラウド型医療連携プラットフォーム構築研究」の参加について』の「詳細」をタップします。

※同意一覧に複数項目がある場合に、上部の「研究ID順」「通知順」「更新順」をタップすると、表示順を変更することが可能です。

【①画面】



【②画面】



#### 4. 健康情報活用の同意確認

- ③ 「詳細説明」をタップすると、web ブラウザが起動し、「九州大学病院メディカル・インフォメーションセンター」のホームページ画面が表示されます。

##### 【③画面】

← 活用同意一覧

コースケース・ベースのPHRサービスによる Open FHIR と電子カルテの連携を目指すクラウド型医療連携プラットフォーム構築研究」の参加について

✔x オプトイン

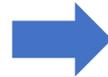
[詳細説明](#)

通知日：2022年09月08日  
最終更新日：2022年09月09日

同意する場合は、全ての項目のチェックが必要です。

私は以下の説明を確認しました。

- 1:観察研究について
- 2:研究の目的や意義について
- 3:研究の対象者について
- 4:研究の方法について
- 5:研究に関する利益と予測される負担や不利益について
- 6:健康被害が発生した場合の対応について
- 7:経済的な負担や謝礼について



九州大学病院メディカル・インフォメーションセンタ  
Kyushu University Hospital Medical Information Center

Top スタッフ紹介 実施中の研究 臨床研究支援事業(COS) PHR PoC福岡市 PHR PoC長崎  
PHR PoC病院

PHR PoC病院

厚生労働科研：PHRサービスによる Open FHIR と電子カルテの連携を目指すクラウド型医療連携プラットフォーム構築研究（課題番号 20AC1008）

研究代表者：中島直樹（九州大学病院メディカル・インフォメーションセンター）

**研究概要：**  
本研究は、臨床重要な疾患に対応した機能と、データ相互運用性・保存性を確保した機能を保持するPHRアプリケーションを開発する。そのPHRアプリを実証施設の利用者に使用してもらい、PHRアプリの使いやすさを検証し、課題抽出とその解決を通してユーザビリティの向上を目的とした実証調査事業である。  
PHRアプリには、各コースケースに対応した機能（慢性疾患、マイナポータル連携、薬剤管理、退院時サマリ・紹介状閲覧、動的同意、脳卒中ePRO、Common Pass）を保持する。そのPHRアプリが連携するPHR基盤はデータ相互運用性・保存性を確保するため医療情報交換の国際標準規格であるHL7 FHIR\*を用いたOpen FHIR基盤を開発した。これにより複数の医療機関の電子カルテとPHR基盤において、双方向の連携が可能となる。  
実証施設と利用者は、倫理審査委員会の承認を得た施設で実施する。利用者は、健康管理を体験し、自身の検査結果（病院の検査結果と特定健診情報の結果）を確認することができ、PHRアプリの操作性・閲覧性を評価する。さらに、医師が利用者同意のもと健康情報を俯瞰的に確認し、データの有効性を評価する。  
\*1: HL7 FHIR (Fast Healthcare Interoperability Resource : <http://hl7.org/fhir/>) は、HL7 Internationalによって作成された

#### 4. 健康情報活用の同意確認

##### ④ 画面を下にスクロールし、「同意説明文」をタップします。

##### 【④画面】

九州大学病院メディカル・インフォメーションセンター  
Kyushu University Hospital Medical Information Center

Top スタッフ紹介 実証中心研究 臨床観察研究支援事業(COS) PHR PoC福岡市 PHR PoC重慶

PHR PoC病院

厚生労働省研究：PHRサービスによる Open FHIRと電子カルテの連携を目指すクラウド型医療連携プラットフォーム構築研究（課題番号 20AC1008）  
研究代表者：中島直樹（九州大学病院メディカル・インフォメーションセンター）

**研究概要：**  
本研究は、臨床上重要な疾患に対応した機能と、データ相互運用性・保存性を確保した機能を保持するPHRアプリケーションを開発する。そのPHRアプリを実証施設の利用者に使用してもらい、PHRアプリの使いやすさを検証し、課題抽出とその解決を通してユーザビリティの向上を目的とした実証調査事業である。  
PHRアプリには、各ユースケースに対応した機能（慢性疾患、マイナポータル連携、薬剤管理、退院時サマリ・紹介状閲覧、動的同意、脳卒中ePRO、Common Pass）を保持する。そのPHRアプリが連携するPHR基盤はデータ相互運用性・保存性を確保するため医療情報交換の国際標準規格であるHL7 FHIR<sup>\*1</sup>を用いたOpen FHIR基盤を開発した。これにより複数の医療機関の電子カルテとPHR基盤において、双方向の連携が可能となる。  
実証施設と利用者は、倫理審査委員会の承認を得た施設で実施する。利用者は、健康管理を体験し、自身の検査結果（病院の検査結果と特定健診情報の結果）を確認することができ、PHRアプリの操作性・閲覧性を評価する。さらに、医師が利用者同意のもと健康情報を俯瞰的に確認し、データの有効性を評価する。  
<sup>\*1</sup>: HL7 FHIR (Fast Healthcare Interoperability Resource : <http://hl7.org/fhir/>) は、HL7 Internationalによって作成された医療情報交換の標準規格。データフォーマットや通信方法、リソースのルールが定められている。

◆ 説明動画  
◆ 同意説明文書  
◆ インストール・操作マニュアル  
◆ 同意解説（オプトイン方式とオプトアウト方式）

ご質問、ご不明な点等ございましたら、下記アドレスまでご連絡ください。  
問い合わせ先：九州大学病院メディカル・インフォメーションセンター  
phr-hospital@med.kyushu-u.ac.jp

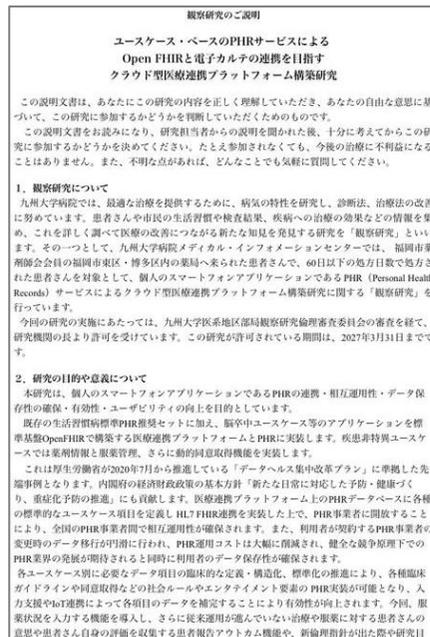
#### 4. 健康情報活用の同意確認

- ⑤ 「観察研究のご説明」が表示されます。内容をご確認ください。
- ⑥ ⑤の全 18 項目の内容にご同意いただけましたら、アプリに戻り（アプリの画面を再度表示し）、18 項目のスイッチをオンにし、「同意」をタップし、水色の「保存」アイコンをタップします。

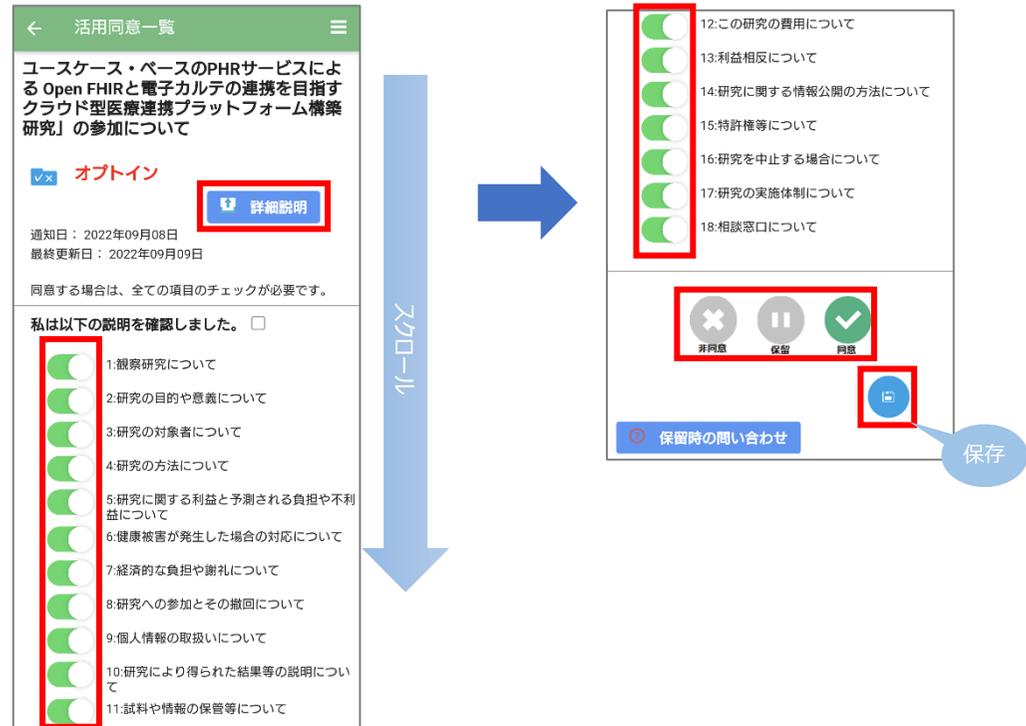
同意いただけない場合は、「非同意」や「保留」をタップし、水色の「保存」アイコンをタップします。

※後で変更も可能です。同意を撤回したい場合は、こちらで「非同意」を選択することで、いつでも可能です。

#### 【⑤画面】



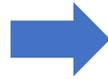
#### 【⑥画面】



#### 4. 健康情報活用の同意確認

- ⑦ 完了のメッセージ画面が表示されますので、「OK」をタップします。
- ⑧ 登録したステータスが表示されます（画面の例は、「同意」した場合です）。

【⑦画面】



【⑧画面】



#### 4. 健康情報活用の同意確認

⑨ 説明内容にご質問がある場合は、問い合わせを行うことができます。(任意)

「保留時の問い合わせ」をタップし、問い合わせフォームを開き、問い合わせ内容を入力し、「送信」をタップすると、システム管理側へ問い合わせを行うことができます。

**※現状、この機能は未実装のためご利用できません。**

##### 【⑨画面】

The image shows two screenshots of a mobile application interface. The left screenshot displays a list of consent topics, each with a toggle switch. The topics are: 12.この研究の費用について, 13.利益相反について, 14.研究に関する情報公開の方法について, 15.特許権等について, 16.研究を中止する場合について, 17.研究の実施体制について, and 18.相談窓口について. Below the list are three icons: a red 'X' for '非同意', a grey pause icon for '保留', and a green checkmark for '同意'. A blue button labeled '保留時の問い合わせ' is highlighted with a red box. A blue arrow points from this button to the right screenshot. The right screenshot shows the '保留時の問い合わせ' form. It has a green header with a back arrow and a menu icon. The title is '保留時の問い合わせ'. Below the title is a message: '説明内容についてご質問がある場合は、以下の問い合わせフォームに内容を入力し、送信してください。'. There is a name field with the text '福岡 太郎'. Below that is a large text input area for the inquiry content, which is highlighted with a red box. At the bottom right of the form is a blue button labeled '送信' with an envelope icon, also highlighted with a red box.

## 5. 利用者情報の確認

### 5. 利用者情報の確認

アプリの利用者情報を、確認・編集する方法です。

- ① メニュー画面の「利用者情報の確認」をタップします。
- ② 表示された「基本情報修正」画面において、各情報を編集し、右下の「確認」をタップします。

【①画面】



【②画面】

The screenshot shows the '基本情報修正' (Basic Information Correction) screen. It contains the following fields: 'PHR ID' (90018), '管理番号' (4013000), '\*氏名 (姓)' (あいうえお), '\*氏名 (名)' (患者), '\*カナ氏名 (姓)' (アイウエオ), '\*カナ氏名 (名)' (カンジャ), '\*性別' (radio buttons for 男 and 女, with 男 selected), '\*生年月日' (2000/01/04), and '\*郵便番号' (812 - 8582). At the bottom right, there is a red box around a '>' button labeled '確認'. A small note at the bottom says 'ダイナミックコンセント利用停止'.

## 5. 利用者情報の確認

- ③ 「基本情報確認」画面が表示されます。内容を確認し、正しければ、右下の「登録」をタップします。  
※入力内容を修正する場合は、左下の「入力画面へ」をタップし、一つ前の画面に戻り、修正します。
- ④ 完了画面が表示されたら「確認」をタップします。

【③画面】

← 基本情報確認	☰
PHR ID	90018
管理番号	4013000
氏名 (姓)	あいうえお
氏名 (名)	患者
カナ氏名 (姓)	アイウエオ
カナ氏名 (名)	カンジャ
性別	男性
生年月日	2000/01/04
郵便番号	8128582
← 入力画面へ	登録

【④画面】

あいうえお 患者様

自己測定 グラフ管理

おくすり情報 自己管理セット 測定・検査結果 健診結果

お知らせ

完了しました。

確認

お知らせ

利用者

引継ぎ

医療機関登録

バックアップ

マイナポータル連携 (健診結果)

あなたの健康情報の活用同意の一覧

## 6. 医療機関登録

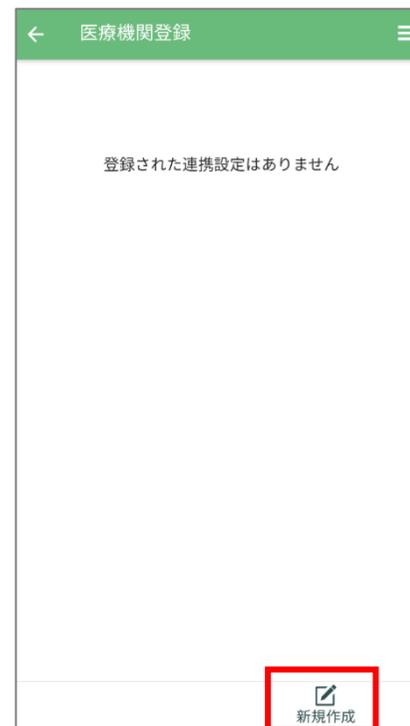
病院の電子カルテの情報を本アプリに連携するためには、事前に対象の医療機関情報を登録する必要があります。

- ① メニュー画面の「医療機関登録」をタップします。
- ② 右下の「新規作成」をタップします。

【①画面】



【②画面】



## 6. 医療機関登録

- ③ 「医療機関コード」「医療機関での患者ID」を入力します。
- ④ 画面の記載内容をお読みいただき、同意いただけましたら、水色のスイッチをONにし、「登録」をタップします。
- ⑤ 完了画面が表示されたら「確認」をタップします。

【③画面】

医療機関登録

医療機関コード 0001

医療機関での患者ID 123456

医療機関コード：  
「都道府県コード：2桁」  
「点数区分コード：1桁」  
「機関ごとのコード：7桁」  
の10桁のコードを登録します。

医療機関での患者ID：  
医療機関で使用している患者IDを  
登録します。

登録する内容については医療機関に確認してください。

あなたが登録した医療健康情報を、当該  
医療機関の医療従事者が閲覧することを  
同意します。

登録

【④画面】

医療機関登録

医療機関コード 0001

医療機関での患者ID 123456

医療機関コード：  
「都道府県コード：2桁」  
「点数区分コード：1桁」  
「機関ごとのコード：7桁」  
の10桁のコードを登録します。

医療機関での患者ID：  
医療機関で使用している患者IDを  
登録します。

登録する内容については医療機関に確認してください。

あなたが登録した医療健康情報を、当該  
医療機関の医療従事者が閲覧することを  
同意します。

登録

【⑤画面】

医療機関登録

0001 123456

おしらせ  
完了しました。

確認

新規作成

## 7. 健康情報の閲覧

### 7. 健康情報の閲覧

#### 7-1. 自己測定

本機能は、自己測定した健康情報を、入力・閲覧する機能です。

- ① メニュー画面の「自己測定」をタップすると、次の自己測定結果画面が表示されます。

【①画面】



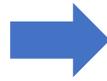
## 7. 健康情報の閲覧

② 「新規作成」をタップし、測定結果を入力後に「更新」をタップします。

入力した内容を修正する場合は、一覧から対象の測定情報をタップすることで、修正をすることができます。

### 【②画面】

測定日時	血圧	体重	血糖
22/03/14 08:05	134 mmHg 84 mmHg	71.8 kg	>
22/03/11 06:13	136 mmHg 88 mmHg	72.5 kg	>
22/03/10 07:46	138 mmHg 82 mmHg	72.1 kg	>



自己測定結果確認	
測定日時	22/03/10 07:46
収縮期血圧	138 mmHg
拡張期血圧	82 mmHg
体重	72.1 kg
血糖	mg/dL

#### <入力内容>

- ▶ 測定日時
- ▶ 収縮期血圧 (単位: mmHg)
- ▶ 拡張期血圧 (単位: mmHg)
- ▶ 体重 (単位: kg)
- ▶ 血糖 (単位: mg/dL)

## 7. 健康情報の閲覧

### 7-2. 健診結果

本機能は、マイナポータルに登録された特定健診結果を、閲覧する機能です。

※本機能を利用するには、事前に【9. マイナポータル連携（健診結果）】にて、設定が必要です。

- ① メニュー画面の「健診結果」をタップすることで、特定健診の結果を閲覧することができます。

#### 【①画面】

検査項目	基準値	値
身長		162.8 cm
体重		21.0 kg/m <sup>2</sup>
BMI	18.50~24.90	21.0 kg/m <sup>2</sup>
内臓脂肪面積		80.0 cm <sup>2</sup>
腹囲		88 cm
腹囲(自己判定)		86 cm
腹囲(自己申告)		80.0 cm
肥満度		
収縮期血圧 (その他)	80.00~140.00	137 mmHg
収縮期血圧 (2回目)	80.00~130.00	69 mmHg
収縮期血圧 (1回目)	80.00~130.00	101 mmHg
拡張期血圧 (その他)	~90.00	78 mmHg
拡張期血圧 (2回目)	40.00~80.00	85 mmHg
拡張期血圧 (1回目)	40.00~80.00	90 mmHg
心拍数		
採血時間(食後)		10時間以上
総コレステロール		
中性脂肪(トリグリセリド)	50.00~149.00	60 mg/dl
HDLコレステロール	40.00~96.00	45 mg/dl
LDLコレステロール	70.00~140.00	88 mg/dl
non-HDLコレステロール	70.00~139.00	135 mg/dl

#### 【凡例】

生活習慣病を自己管理するために、有用な項目毎にリスクの程度を色分けしたものです。  
(6臨床学会の定義による)

#### ＜背景色について＞

- ▶  : 正常値範囲
- ▶  : 軽度リスク
- ▶  : 中リスク
- ▶  : 高リスク

#### ▶ 背景色なし :

- ・ 6臨床学会による自己管理推奨対象外項目
- ・ 6臨床学会による自己管理推奨対象項目のうち、PHR 推奨設定が設定されていない項目

#### ＜文字色について＞

- ▶ 赤文字 : 基準値範囲外
- ▶ 黒文字 : 基準値範囲内

## 7. 健康情報の閲覧

### 7-3. 測定・全検査結果

本機能は、測定結果（入力した自己測定の結果・健診結果・当アプリについて説明を受けた病院での検査結果）を閲覧する機能です。

※病院での検査結果を閲覧できるようにするためには、事前に【6. 医療機関登録】にて、対象の医療機関情報の登録が必要です。

- ① メニュー画面の「測定・全検査結果」をタップすることで、全測定結果を閲覧することができます。

#### 【①画面】



検査項目	基準値	値
収縮期血圧		142 mmHg
拡張期血圧		88 mmHg
総コレステロール	142.0 ~ 248.0	253 mg/dL
HDLコレステロール	38.0 ~ 90.0	130 mg/dL
血清クレアチニン	0.65 ~ 1.07	1.05 mg/dL
尿蛋白		-
血糖	73.0 ~ 109.0	114 mg/dL
HbA1c	4.9 ~ 6.0	6.3 %
GPT(ALT)	10.0 ~ 42.0	48 IU/L
中性脂肪 (トリグリセリド)	40.0 ~ 234.0	142 mg/dL
血清アルブミン	4.1 ~ 5.1	4.4 g/dL
GOT(AST)	13.0 ~ 30.0	58 IU/L
尿糖		+
γ-GT(γ-GTP)	13.0 ~ 64.0	120 IU/L
尿酸	3.7 ~ 7.8	7.5 mg/dL
尿素窒素	8.0 ~ 20.0	17 mg/dL
LDLコレステロール	65.0 ~ 163.0	84 mg/dL
eGFR(cre)		101.26 ml/min/1.73m2
non-HDLコレステロール		123.0

## 7. 健康情報の閲覧

### 7-4. 自己管理セット（疾患別チェック）

本機能は、測定結果（入力した自己測定の結果・健診結果・当アプリについて説明を受けた病院での検査結果）を疾患ごとに表示できる機能です。

疾患ごとに、測定値に対しアラート表示がされます。

※病院での検査結果を閲覧できるようにするためには、事前に【6. 医療機関登録】にて、対象の医療機関情報の登録が必要です。

- ① メニュー画面の「自己管理セット」をタップし、下部の対象疾患を選択することで、各疾患の検査項目と検査結果値を確認することができます。

#### 【①画面】

項目	値	更新日
身長	179.2 cm	2022/01/11
体重	74.3 kg	2022/01/11
収縮期血圧	142 mmHg	2022/03/21
拡張期血圧	88 mmHg	2022/03/21
総コレステロール	253 mg/dL	2022/03/21
HDLコレステロール	130 mg/dL	2022/03/21
喫煙	過去にあり	2022/01/11
血清クレアチニン	1.05 mg/dL	2022/03/21
尿蛋白	-	2022/03/21
血糖	114 mg/dL	2022/03/21
糖尿病診断年齢	40歳代	2022/01/11
HbA1c	6.3 %	2022/03/21
GPT(ALT)	48 IU/L	2022/03/21
網膜症	なし	2022/01/11
中性脂肪 (トリグリセリド)	142 mg/dL	2022/03/21
脂質異常症の診断年齢		
冠動脈疾患の既往	なし	2022/01/11
尿アルブミン/クレアチニン		
GOT(AST)	58 IU/L	2022/03/21
腹囲	85 cm	2022/01/11
尿糖	+	2022/03/21
γ-GT(γ-GTP)	120 IU/L	2022/03/21
神経障害	なし	2022/01/11
歯科定期受診	なし	2022/01/11
LDLコレステロール	84 mg/dL	2022/03/21
脳卒中の既往	あり (くも膜下出血)	2022/01/11
冠動脈疾患仮	なし	2022/01/11
脳卒中仮		
BMI	23.1 kg/m <sup>2</sup>	2022/01/11

現状、下記の疾患が選択可能となっております。  
※複数選択も可能です。

- ▶ 糖尿病
- ▶ 高血圧症
- ▶ 脂質異常症
- ▶ 慢性腎臓病
- ▶ 冠動脈疾患
- ▶ 脳卒中

※3つの疾患が表示されておりますが、「次の項目へ」をタップするとその他の疾患も表示されます。

## 8. 薬剤の管理

### 8. 薬剤の管理

#### 8-1. 薬剤情報の登録

本機能は、薬剤情報を登録する機能です。

登録方法は、薬局からもらった QR コード（電子おくすり手帳用）から登録する方法と、手入力で登録する方法があります。

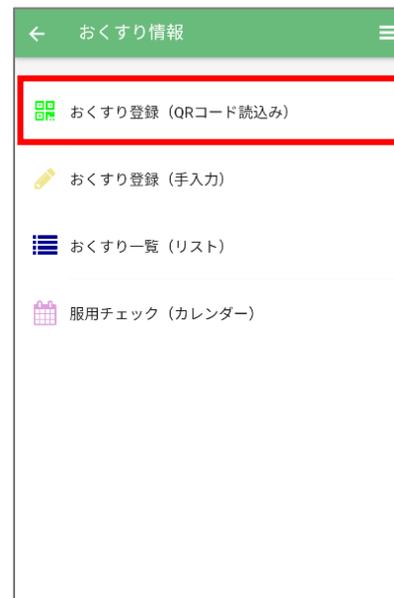
##### 8-1-1. 電子おくすり手帳用 QR コードから登録する方法

- ① メニュー画面の「おくすり情報」をタップします。
- ② 「おくすり登録（QRコード読み込み）」をタップします。

【①画面】



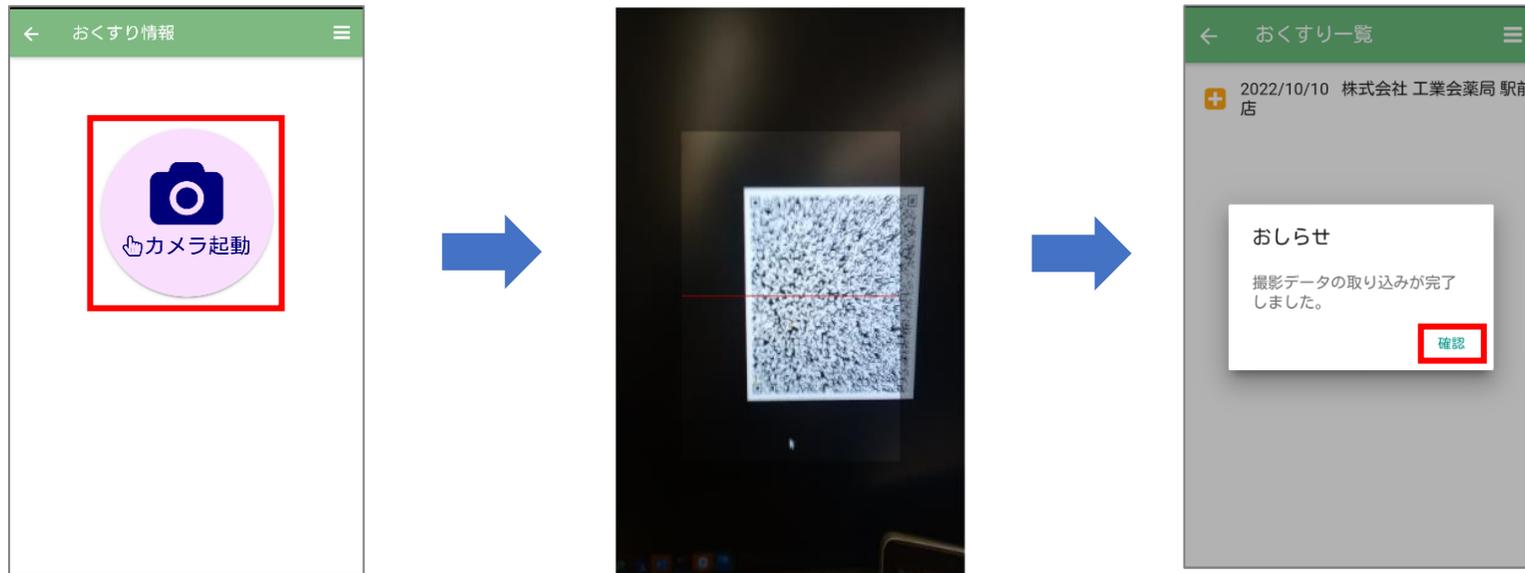
【②画面】



## 8. 薬剤の管理

- ③ カメラを起動し、QRコードを読み取り、完了画面が表示されたら「確認」をタップします。

【③画面】

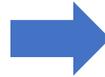


## 8. 薬剤の管理

### 8-1-2. 手入力で登録する方法

- ① メニュー画面の「おくすり情報」をタップします。
- ② 「おくすり登録（手入力）」をタップします。

【①画面】



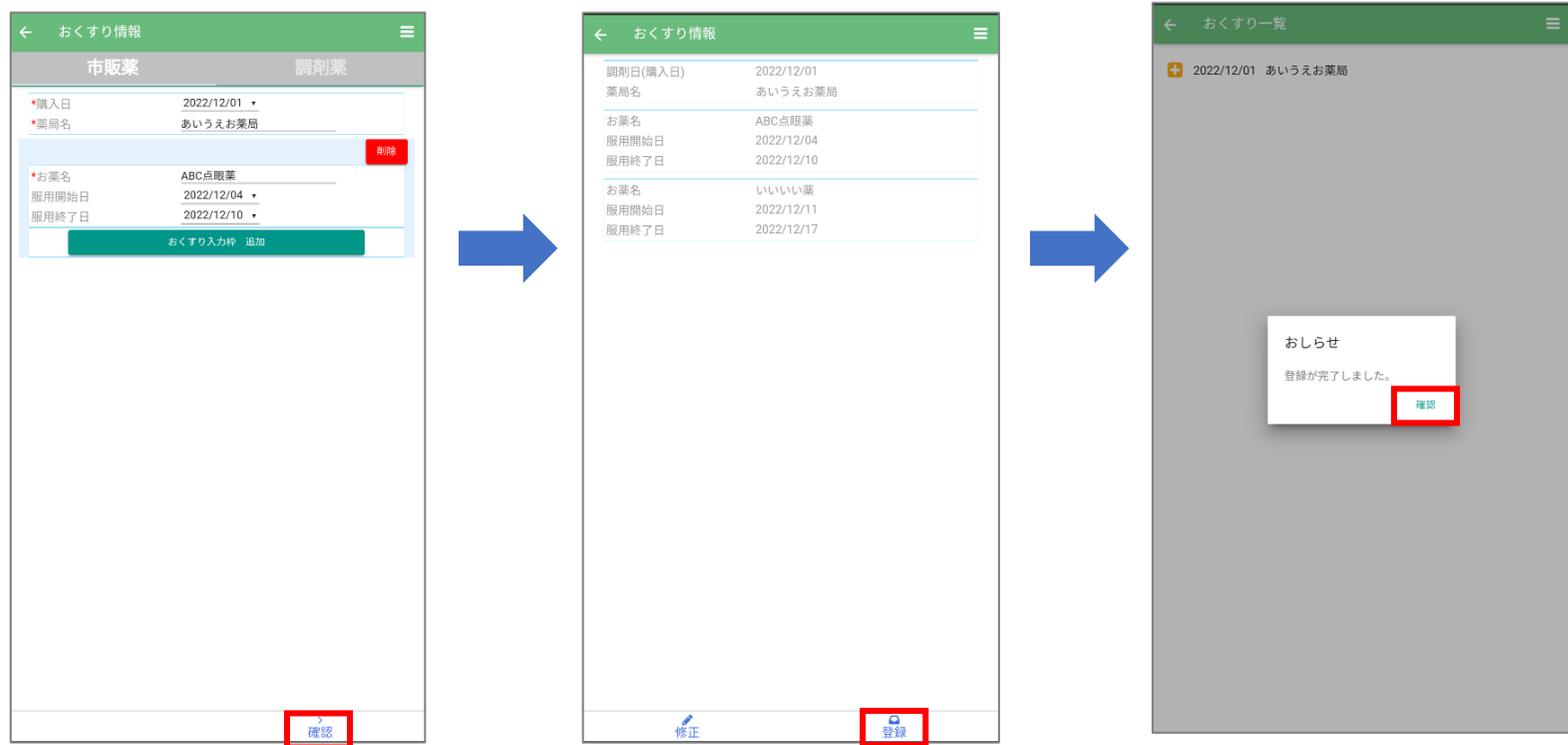
【②画面】



## 8. 薬剤の管理

- ③ 各項目を手入力し、「確認」をタップ後に「登録」をタップし、完了画面が表示されたら「確認」をタップします。

### 【③画面】



## 8. 薬剤の管理

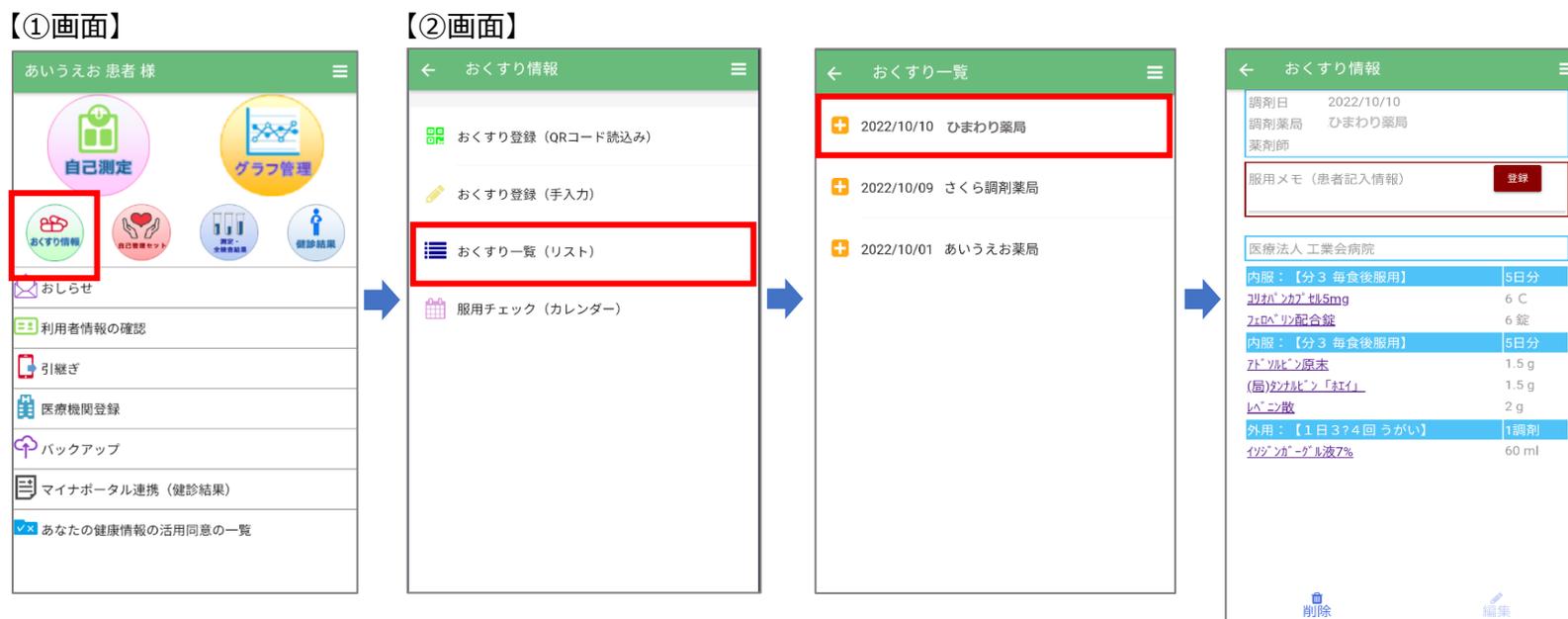
### 8-2. 薬剤情報の確認

本機能は、登録した薬剤情報を閲覧する機能です。

閲覧方法は、一覧から選択する方法と、カレンダーから選択する方法があります。

#### 8-2-1. 一覧から選択する方法

- ① メニュー画面の「おくなり情報」をタップします。
- ② 「おくなり一覧 (リスト)」をタップすることで、登録した薬剤情報を確認することができます。





## 9. マイナポータル連携（健診結果）

### 9-1. 健診結果の取得

本機能は、マイナポータルとの連携によって、特定健診結果を本アプリに取り込む機能です。

これを行うことで、特定健診結果の情報を、閲覧することができます。

※マイナンバーカードが必要となりますので、ご準備ください。

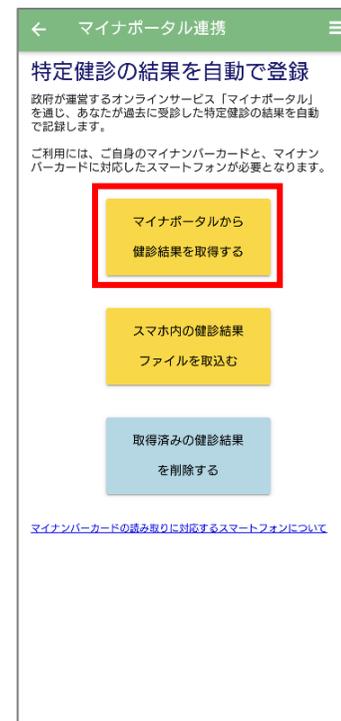
※スマートフォンの「NFC」の設定を有効にしておく必要があります。方法はスマートフォンの取扱説明書等でご確認ください。

- ① メニューの「マイナポータル連携（健診結果）」をタップすると、次のマイナポータル連携画面が表示されます。
- ② 「マイナポータルから健診結果を取得する」をタップします。

【①画面】



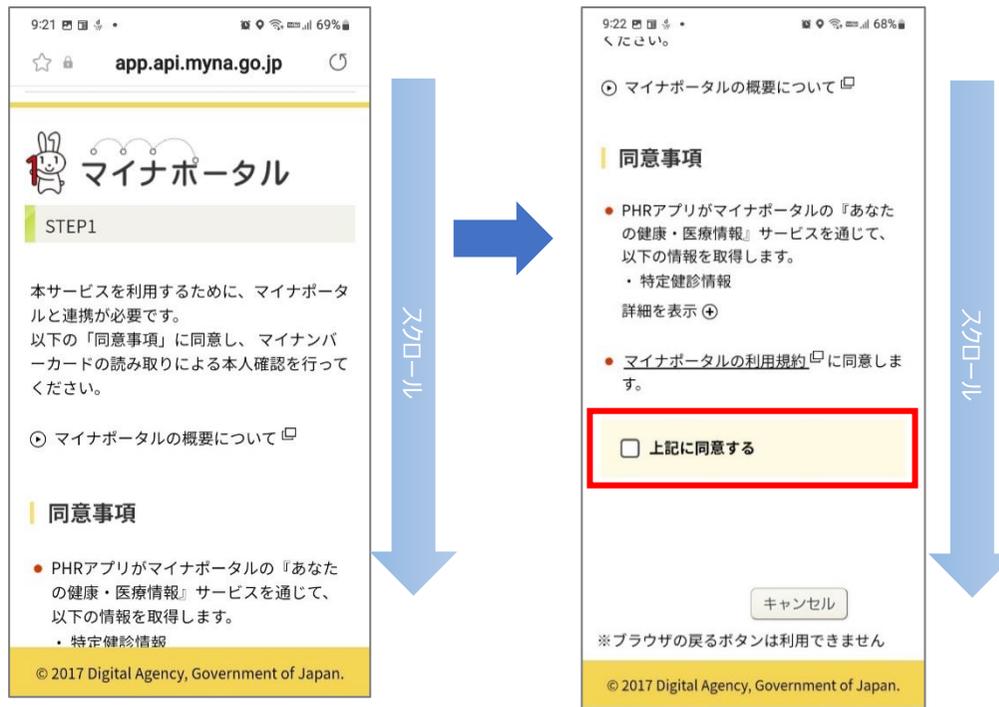
【②画面】



## 9. マイナポータル連携（健診結果）

- ③ マイナポータル画面（STEP1）の同意事項を確認し、「上記に同意する」にチェックを入れます。

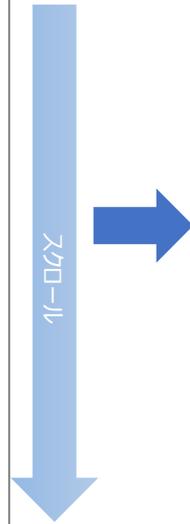
### 【③画面】



## 9. マイナポータル連携（健診結果）

- ④ 使用する端末に「スマートフォン」を選択します。
- ⑤ 「本人確認」をタップし、次のパスワード入力画面へ遷移します。

【④画面】



【⑤画面】



## 9. マイナポータル連携（健診結果）

- ⑥ マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書のパスワード（数字4桁）を入力し、「次へ」をタップします。
- ⑦ 「読み取り開始」をタップし、マイナンバーカードを読み取ります。
- ⑧ 確認事項を確認し、「次へ」をタップします。

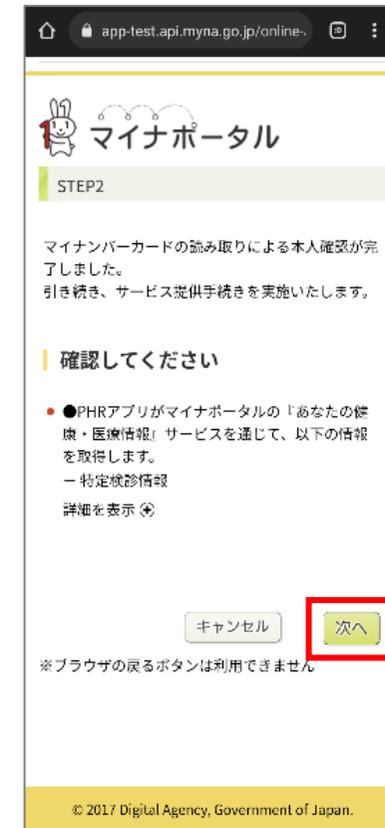
【⑥画面】



【⑦画面】



【⑧画面】



## 9. マイナポータル連携（健診結果）

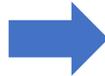
### ⑨ 取得対象の年度を選択し、「実行」をタップします

取得対象の年度が複数ある場合は、「続けて取得」をタップすることにより、異なる年度の情報を引き続き取得できます。

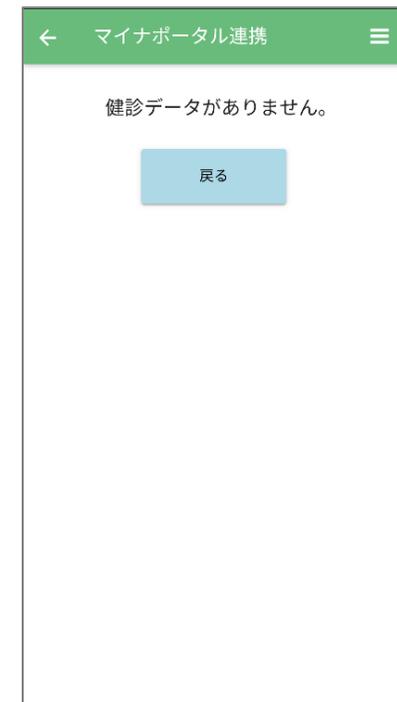
取得完了後、「戻る」をタップし、健診画面に戻ることで、結果の閲覧が可能となります。

※選択した年度に健診データがない場合は、「健診データがありません」のメッセージが表示されます。

#### 【⑨画面】



#### <健診データがない場合>



## 10. PHR ID

本アプリには、利用者様ごとに一意となる「PHR ID」が設定されています。

### 10-1. 「PHR ID」の確認方法

- ① メニューの右上「≡」マークをタップし、画面右側にメニュー一覧を表示します。
- ② 「利用者情報の確認」をタップします。
- ③ 上部に、「PHR ID」が表示されます。

【①画面】



【②画面】



【③画面】



## 11. お問い合わせ

ヘルプサポートはこちらからお問い合わせください。

**九州大学病院 メディカル・インフォメーションセンター**

受付時間：平日 9:00～16:00（土日・祝日・年末年始を除く）

0 9 2 - 6 4 2 - 5 8 8 7

[phr-hospital@med.kyushu-u.ac.jp](mailto:phr-hospital@med.kyushu-u.ac.jp)